

コロナ時代を生きる健康・運動指導者向け特別セミナー

無料セミナー
ZOOM形式

トップアスリートの心理分析のプロに学ぶ 「健康・運動指導者に 知っておいていただきたい心理学」

コロナ時代を生きるため、より良い指導につなげるためなど健康・運動指導者のためのセミナーです。



講師 **筒井 香**
(Tsutsui Kaori, Ph.D.)

指導のために指導する人々の気持ちを知りたいということが
あると思います。

しかし、人は自分の思い込みというフィルターを通じて人を見ていることが多いため、なかなかその人自身を見ることは難しいものです。「他者を知るために自分を知る」ということを実践していただきます

博士(学術)
日本スポーツ心理学会認定 / スポーツメンタルトレーニング指導士
株式会社BorderLeSS 代表取締役
(一社)日本ホームヘルスコーチ協会 心理学アドバイザー

■ 現在の活動の一部

心理学全般を学んだ知見を基にオリンピック・パラリンピック選手や医師への心理コンサルティングを行う。企業や弁護士、音楽家といった様々な専門のパフォーマンス発揮に向けた研修で講師を務める。

スポーツ庁委託事業JSCスポーツキャリアサポート推進戦略の「デュアルキャリア教育プログラム」の講師としてはアスリートのキャリア形成について、選手・指導者・保護者を対象に講習会を各県で実施。

他に、「サカイク」等の記事で心理学に基づく解説や「NHK超人たちのパラリンピック」等のTV番組で心理分析を担当。

複数の大学で非常勤講師を務めながら、実践活動の自己研鑽のため、研究活動や学会発表、論文投稿も行う。

無料
セミナー

日時: 2020年8月2日(日) 10:00~10:50

テーマ: 「健康・運動指導者に知っておいていただきたい心理学」

Zoom形式

ウェビナーによる
オンライン配信

対象者: 健康・運動指導者(トレーナー、インストラクター、ヨガ、ピラティス指導者)
栄養士、保健師、健康関連施設経営者など健康関連指導をされている方
主催: 一般社団法人日本ホームヘルスコーチ協会

無料体験・説明会へのお申込み方法

① 所属 お名前 ご住所 電話番号 E-mail

上記の必要事項をご明記の上、メールにて右記のお申込み先へお申し込みください。

(定員に達した場合は、締め切らせていただく場合がございます。)

お申込み先 **info@jhhca.org**

② お申込み受付後、受付完了のメールをさせていただきますのでご確認宜しくお願い致します。
メールにて詳細の情報をお送りいたします。

または

日本ホームヘルスコーチ協会のホームページからお申込みいただけます。

<https://www.jhhca.org/seminar>



お問い合わせ先 ※メールでのお問合せをお願いします。

(一社)日本ホームヘルスコーチ協会 事務局 担当: 崔(さい) メール: info@jhhca.org

